

KURSANGEBOT

MONTAG

DIENSTAG

MITTWOCH

DONNERSTAG

FREITAG

SAMSTAG

SONNTAG

VORMITTAG

9:15 (45 MIN.)
REHA ORTHOPÄDIE

9:15 (45 MIN.)
REHA ORTHOPÄDIE

9:15 (45 MIN.)
REHA ORTHOPÄDIE

9:15 (45 MIN.)
REHA ORTHOPÄDIE

9:15 (45 MIN.)
REHA ORTHOPÄDIE

10:15 (45 MIN.)
REHA ORTHOPÄDIE

10:15 (45 MIN.)
EASYLINE ZIRKEL

10:15 (45 MIN.)
REHA ORTHOPÄDIE

10:15 (45 MIN.)
REHA ORTHOPÄDIE

10:15 (45 MIN.)
EASYLINE ZIRKEL

11:45 (45 MIN.)
AKTIV GEGEN VERGESSEN

11:15 (45 MIN.)
REHA ORTHOPÄDIE

11:00 (55 MIN.)
INDOOR CYCLING

12:00 (55 MIN.)
RÜCKEN FIT

NACHMITTAG/ ABEND

16:00 (45 MIN.)
REHA ORTHOPÄDIE

16:00 (45 MIN.)
REHA ORTHOPÄDIE

16:00 (45 MIN.)
REHA ORTHOPÄDIE

17:00 (45 MIN.)
YOGA & BALANCE

17:00 (45 MIN.)
REHA ORTHOPÄDIE

17:00 (55 MIN.)
RÜCKEN FIT

17:00 (45 MIN.)
REHA ORTHOPÄDIE

18:00 (25 MIN.)
BAUCH EXPRESS

18:00 (45 MIN.)
AEROBIC FITNESS

18:00 (25 MIN.)
BAUCH EXPRESS

18:00 (45 MIN.)
FASZIEN & TRIGGER

18:00 (45 MIN.)
REHA ORTHOPÄDIE

18:30 (25 MIN.)
BODYFIT EXPRESS

18:30 (25 MIN.)
BODYFIT EXPRESS






19:00 (25 MIN.)
STRETCH AKTIV

19:00 (25 MIN.)
STRETCH AKTIV

19:30 (55 MIN.)
INDOOR CYCLING

19:30 (55 MIN.)
INDOOR CYCLING

KURSPAUSE

-  FITNESSKURS
-  GESUNDHEITSKURS
-  CARDIOKURS
-  KURS MIT ÄRZTLICHER VERORDNUNG
-  BEWEGUNGSANGEBOT FÜR MENSCHEN MIT DEMENZ



MINDESTTEILNEHMERZAHL
PRO KURS: 3 PERSONEN -
VORANMELDUNG NÖTIG

